

Planung einer Sportstunde

Eine gute Sportstunde beginnt mit einer durchdachten Planung. Hier findest du Tipps, um Inhalte, Ziele und Abläufe sinnvoll zu strukturieren.

Übungen anleiten

Effektives Anleiten motiviert und sorgt für Sicherheit. Erfahre, wie du klare Anweisungen gibst und Bewegungsabläufe verständlich vermittelst.

Spiele im Sport

Spiele bringen Abwechslung und fördern Teamgeist. Entdecke wie Spiele gut geplant, erklärt und umgesetzt werden.

Organisation und Recht

Von Aufsichtspflicht bis Versicherung: Hier bekommst du rechtliche Grundlagen und organisatorische Hinweise zur Sorgfaltspflicht, Verkehrssicherungspflicht, Aufklärungspflicht und Aufsichtspflicht.

Sicherheit im Sport

Sicherheit geht vor – ob bei Geräten, Räumen oder Übungen. Diese Inhalte helfen dir, Risiken zu erkennen und Unfälle zu vermeiden.

LSB-Lizenzsystem im Sport
