

[Planung einer Sportstunde](#)

Eine gute Sportstunde beginnt mit einer durchdachten Planung. Hier findest du Tipps, um Inhalte, Ziele und Abläufe sinnvoll zu strukturieren.

[Übungen anleiten](#)

Effektives Anleiten motiviert und sorgt für Sicherheit. Erfahre, wie du klare Anweisungen gibst und Bewegungsabläufe verständlich vermittelst.

[Spiele im Sport](#)

Spiele bringen Abwechslung und fördern Teamgeist. Entdecke wie Spiele gut geplant, erklärt und umgesetzt werden.

[Organisation und Recht](#)

Von Aufsichtspflicht bis Versicherung: Hier bekommst du rechtliche Grundlagen und organisatorische Hinweise zur Sorgfaltspflicht, Verkehrssicherungspflicht, Aufklärungspflicht und Aufsichtspflicht.

[Sicherheit im Sport](#)

Sicherheit geht vor – ob bei Geräten, Räumen oder Übungen. Diese Inhalte helfen dir, Risiken zu erkennen und Unfälle zu vermeiden.

[LSB-Lizenzsystem im Sport](#)
