



## Bewegungsgeschichten

Kinder lieben es, sich in eine Geschichte hineinzusetzen und sich mit den jeweiligen Rollen zu identifizieren. Deshalb wurden alle Bewegungsgeschichten im Jahr 2022 überarbeitet, aktualisiert und einheitlich aufgebaut. Wir haben die Geschichten in drei Typen unterteilt. Es werden sukzessive weitere Geschichten erstellt und veröffentlicht.

Bewegungsgeschichten motivieren Kinder besonders zum Mitmachen, wenn die Inhalte aus ihrer Vorstellung- und Erlebniswelt stammen. Phantasie und Kreativität werden angeregt, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl können über das Ausleben der gespielten Rolle gesteigert werden.

### Die neuesten Bewegungsgeschichten:

1. [Abenteuer Freundschaft am See](#)
2. [Saubere und farbenfrohe Welt](#)
3. [Der magische Wald der Stille](#)

### Action-Geschichten

### Action-Geschichten

### [Anne Kaffekanne](#)

Dieses sehr bekannte Lied von Fredrik Vahle wird in den Schlüsselszenen mit folgenden Bewegungsaktivitäten untermalt.

---

### [Die Bergwanderung](#)

Mit dem Gepäck berg- und talwärts

---

### [Die Fußballsafari](#)

Die Kinder simulieren mit dem Ball eine Reise in einen afrikanischen Nationalpark

---

### [Hausbau mit dem Handtuch](#)

Ein Tag auf der Baustelle mit Teamübungen für Achtsamkeit mit anderen

---

### [Im Märchenwald](#)

der Überraschungen

---

### [Poi-Spielen im Zirkus](#)

Zirkuskinder auf der Generalprobe

---

### [Piraten auf großer Fahrt](#)

oder was man dabei erlaufen kann

---

### [Eine Ritter-Geschichte](#)

Alle Ritter gehen mit dem Tannenzapfen-„Schwert" auf Reise

---

### [Die Schatzsuche](#)

auf den Galapagos Inseln

---

### [Weltall-Laufkurs](#)

Auf in eine neue Galaxie

## Action-Geschichten zu Jahreszeiten

### Action-Geschichten zu Jahreszeiten

#### [Auf die Plätze, fertig, Nikolaus!](#)

Wir helfen dem Nikolaus

---

#### ["Fliegend und springend über die Alpen – eine Weihnachtsreise"](#)

Eine weihnachtliche Bewegungsgeschichte die den ganzen Mut erfordert.

---

#### [Frühlingserwachen](#)

Es riecht nach Frühling. Schnuppert mal mit Euren Nasen.

---

#### [Die Herbstgeschichte](#)

Alle Kinder werden zu Blättern, die im Herbstwind durch die Gegend fliegen.

---

#### [Der NeujahrsBall](#)

der Zauber des kommenden Jahres liegt in der Luft.

---

#### [Das Samenkorn](#)

Die kleine Reise eines Samenkorns.

---

#### [Schneeflocken](#)

Eine Bewegungsgeschichte mit Wattebällchen und Fallschirm

---

#### [Der Winterspaziergang](#)

Durch den hohen Schnee

## Action-Geschichten mit Tieren

### Action-Geschichten mit Tieren

#### [Die Abenteuerreise](#)

In einer mit Matten, Reifen, Medizinbällen und Zeitungen gestalteten Bewegungslandschaft geht es zunächst in den Dschungel. In ihm warten einige Abenteuer...

---

#### [Die Ameisenfamilie](#)

fleißig-rege-kooperativ

---

#### [Die Katzenleben](#)

Die Katze ist das Bewegungsvorbild für Selbstbewusstsein und Selbstständigkeit. Ihre Bewegungen faszinieren nicht nur Kinder.

---

#### [Die Löwensafari](#)

Der Löwe ist los!

---

#### [Das Pferderennen](#)

Ein packendes Finale um die Meisterschaft!

---

#### [Die Raupe Rosalie](#)

Eine Bewegungsgeschichte für die ganz Kleinen

## Spaß-Geschichten

## Spaß-Geschichten

### [Abenteuer Freundschaft am See](#)

Frosch, Ente & Blesshuhn erleben ein gereimtes Abenteuer voller Zusammenhalt.

---

### [Elefant, Zwerg und Maus](#)

werden dicke Freunde

---

### [Familie Maus](#)

Fingerspiel für die Kleinsten

---

### [Kleine Tiere mögen wir](#)

Eine Bewegungsgeschichte der Insekten

---

### [Saubere und fabenfrohe Welt](#)

Eine Bewegungsgeschichte für eine saubere Zukunft

---

### [Zehn kleine Zappelfinger](#)

Ein Fingerspiel für die Kleinsten

## Entspannungs-Geschichten

## Entspannungs-Geschichten

### [Das Flüstern der Wellen](#)

Körperliche Spannungen wahrnehmen und bewusst loslassen mit Hilfe der progressiven Muskelentspannung.

---

### [Der magische Wald der Stille](#)

Körperliche Spannungen wahrnehmen und bewusst loslassen mit Hilfe der progressiven Muskelentspannung.

---

### [Rückfahrt nach Hause](#)

eine Massagegeschichte

## Details

### **Autorin:**

Gabriele Gauß (Inhalte z. T. aktualisiert durch Gabriele Gauß)

### **zuletzt aktualisiert:**

Januar 2026

