

## **Headis**

### **Mit "Köpfchen" erfolgreich**

"Headis" stellt eine Mischung aus Tischtennis und Kopfballspiel dar. Da der Fußballplatz belegt war, die Tischtennisplatte aber frei, hatte ein Sportstudent 2006 die Idee, den Ball nur mit dem Kopf über das Netz zu spielen. Schnell waren Mitstreiter gefunden und der Trend nahm seinen Lauf.

Gespielt wird mit einem speziellen Ball. 50 Zentimeter Umfang und 100 Gramm leicht. Bei der Angabe muss der Ball genau wie beim Tischtennis zuerst auf der eigenen, dann auf der gegnerischen Plattenseite „auftitschen“. Es entwickelt sich ein rasanter Ballwechsel.

Headis ist leicht zu lernen und man benötigt nicht viel Material. Die Regeln sind leicht und überschaubar: Gespielt werden darf nur mit dem Kopf. Ein Satz geht bis elf. Gewonnen hat ein/e Spieler/in, der/die zuerst zwei Sätze gewonnen hat.