

## **Ninja Sprung**

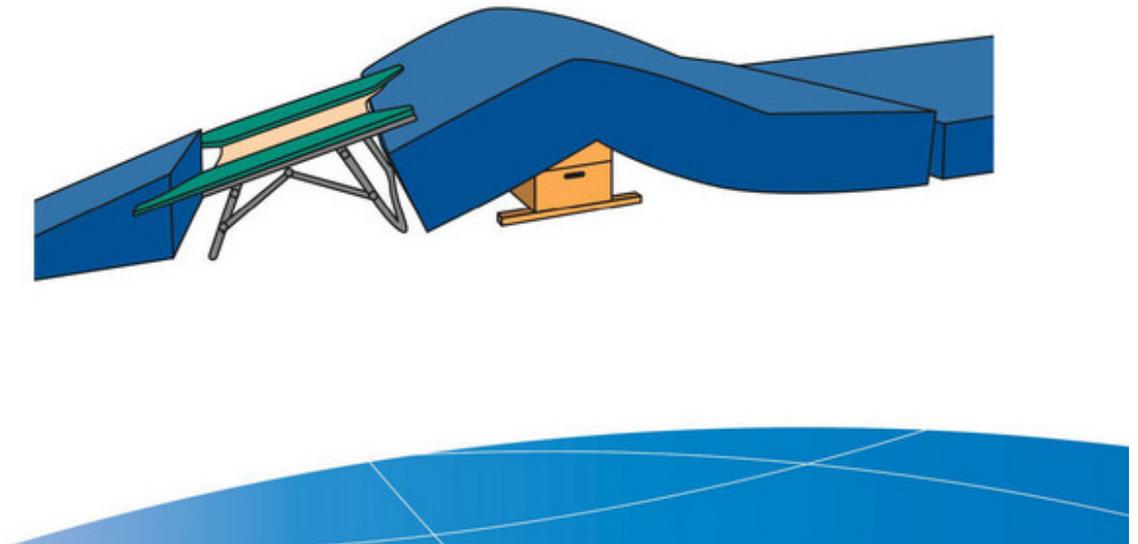


# Großgeräteaufbauten

## Ninja Sprung

Vom Minitrampol wird auf einen Weichbodenhügel gesprungen, von dort die Ringe fassen und, über den Weichboden schwingen und mutig fallen lassen.

Materialbedarf	
1x Minitrampolin	1x großer Kasten
2x Weichbodenmatten	Taue mit Ringen
Ggf. Keil zur Absicherung	



## **Parcours rauf und runter**

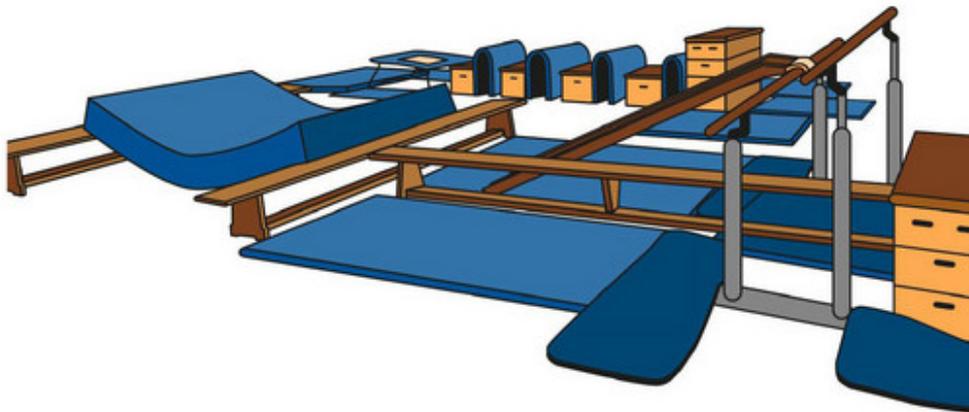


# Großgeräteaufbauten

## Parcours Rauf und runter

Es werden zwei Langbänke aufgestellt, zwischen denen eine Weichbodenmatte gelegt wird, danach steht eine Langbank, die zu einem Stufenbarren führt. In den Stufenbarren wird zusätzlich eine Leiter eingehängt. Dahinter wird ein Kasten aufgestellt. In der anderen Hälfte der Sporthalle wird ein Trampolin aufgestellt. Dahinter stehen mehrere kleine Kästen, wozwischen immer eine kleine Matte geschoben wird, sodass diese eine Rundung ergibt. Danach wird ein großer Kasten aufgestellt. Alles wird mit mehreren kleinen Matten abgesichert. Die Teilnehmenden können nur den Parcours rauf und runter erklimmen.

Materialbedarf	
1x Stufenbarren	2x großer Kasten
1x Weichbodenmatte	2x kleines Trampolin
3x Langbank	4x kleiner Kasten
Mehrere kleine Matten	1 x Leiter



## **Sprung in die Tiefe**



# Großgeräteaufbauten

## Mutiger Sprung ins Tiefe

Die Sprungkästen werden mit verschiedenen Höhen an den breiten Seiten nebeneinander aufgebaut, treppenartig von beiden Seiten des höchsten Sprungkastens. 3 Kästen verschiedener Höhe vor dem größten Sprungkasten, 2 dahinter. Achtung, sehr wichtig!, die Kippstabilität für den größten Kasten sicherstellen! (evtl. die Kastenteile mit Seilen untereinander sichern) Am Klettertau können sich die Kinder festhalten und/oder hoch hangeln. Das Minitrampolin an die schmale Seite der Kästen stellen und alles rundherum mit Turnmatten absichern. 2 dicke Weichböden hinter das Minitrampolin legen. Der Aufbau ist für das Abenteuerturnen für größere, mutige Kinder ab 10 Jahren (ab 5. Klasse) geeignet.

Materialbedarf	
4x Großer Kasten	1x Minitrampolin
2x Kleiner Kasten	2x Weichbodenmatte
3x kleine matre	Seile

