

## Frisbeespiele

[Frisbee-Spiele - Teil 2](#) Ultimate-Frisbee

**Zeit:** 45 Minuten, **TN:** 16 TN ab 12 Jahre, **Ort:** Sporthalle

Ultimate ist sicherlich das bekannteste Spiel mit dem Frisbee. Nach den spielerischen Technikübungen in der „Frisbee-GolfBiathlon“-Stunde (s. WIS 5/02) soll in dieser Unterrichtseinheit eine spielerische Einführung in dieses außerordentlich beliebte Spiel erfolgen.

Juli 2002

---

[Frisbee-Spiele - Teil 1](#) Frisbee-Golf-Biathlon

**Zeit:** 45 Minuten, **TN:** 15–30 TN ab 12 Jahre, **Ort:** Sporthalle

Das Frisbee ist ein Sportgerät, dessen Handhabung schnell zu erlernen ist, dessen Flugeigenschaften sich aber deutlich von anderen Sportgeräten (z.B. Bällen) unterscheidet. In dieser Unterrichtseinheit soll eine spielerische Gewöhnung an das Gerät erfolgen.

Mai 2002