

Handlungsfeld "Gesundheitsförderung"



Die Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen zu fördern heißt, sie beim Erwerb und bei der Erweiterung von Fähigkeiten und Kompetenzen zu unterstützen, um ihr alltägliches Leben bewältigen zu können.

Beiträge dazu sind:

- Erhaltung und Verbesserung einer allgemeinen körperlichen, psychischen und sozialen Leistungsfähigkeit
- Vermeidung von Krankheiten im Kindes- und Jugendalter
- Verbesserung der organischen Funktionsfähigkeit und der Lebensqualität
- Entwicklung einer individuellen Gestaltungsfähigkeit von Gesundheit
- Stärkung des Selbstwertgefühls

Kinder und Jugendlichen benötigen außerdem Sachinformationen, um über dieses Wissen ein eigenes Gesundheitsverhalten zu entwickeln.

Heiltrank für den Weihnachtsmann Eine vorweihnachtliche Bewegungsgeschichte

"Conni backt Pizza"Spielerische Umsetzung eines Bilderbuches zum Thema Bewegung und Ernährung

Bewegte Pausen zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft

Reise in den ZauberwaldSpielerische Förderung mathematischer Vorläuferkompetenzen

"Psst! was war das?"Geisterhafte Anregung der auditiven Wahrnehmung

Waldausflug Eine herbstliche Turnstunde mit alltagsintegrierter Sprachförderung

"Runterfahren" Entspannung für Kinder

Körperwahrnehmung für Kinder im Klassenraum Von der Wirbelsäule bis in die Fingerspitzen und zurück

Schutzengel Wie dein Schutzengel dich führt

Förderung der AufmerksamkeitBekannte Spiele für drinnen und draußen

<u>Ausdauerschulung durch Körperwahrnehmung</u>Herzklopfen, Atmung und Schwitzen als Körpersignale fühlen, erfahren, verstehen

Sprache und Bewegung - Teil 2Spiele zur Wortschatzerweiterung mit Artikel-Vertiefung

Sprache und Bewegung - Teil 1 Wortschatzerweiterung im Bereich der Adjektive

Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining im Tischtennis Ein spielgemäßes Konzept für alle Alters- und Könnensstufen

Soziales Lernen im Sport - Folge 2Teamfähigkeit durch Kommunikation

Soziales Lernen im Sport - Folge 1 Interaktions- und Vertrauenspiele für Gruppen

Dunkel war es ... Eine Stunde mit der Taschenlampe: Spiele mit Licht und Schatten

Kleine Gespensterschule Bewegungsgeschichte zur Förderung der An- und Entspannungsfähigkeit

Bewegungs- und Spielangebote im Wohnumfeld von Kindern Mit Freunden aus der Nachbarschaft spielen

Kompetenzen schützen vor Unfällen Gefahrensituationen durch ausreichende Körpererfahrung meistern

Robin Hood und seine Gefährten im Sherwood ForrestEine Sportstunde für Kinder ab Grundschulalter, die zum Kräftemessen einlädt

Bewegung und Lernen – am Beispiel MathematikBewegung unterstützt den Erwerb mathematischer Kompetenzen in der Primarstufe

Äpfel, Möhren, Nüsse - Bewegt euch!Ernährungswissen spielerisch in Bewegung umsetzen

Bewegen und Lernen – am Beispiel der SchriftspracheMit laufenden Buchstaben spielerisch lernen

Keine Lust auf LustlosigkeitLust auf Bewegung, Spiel und Sport

Bekannte Spiele für draußen und drinnenSpiele ohne Materialien zur Förderung der Aufmerksamkeit

Heute bin ich Tierpfleger/inEin bewegungsintensiver Spielparours besonders für übergewichtige Kinder

Wir tanzen mit den Schmetterlingen ...Eine frühlingshafte Bewegungsgeschichte mit übergewichtigen Kindern

Sprechsicherheit

Davor habe ich keine Angst!Spiel- und Bewegungsideen für ängstliche Kinder

Den Zappel-Philippen helfen Spiele für überaktive Kinder