



Sportspiel-verwandte Ballspiele • Volleyball-verwandte Spiele

Basket-Volleyball



Zwei Mannschaften spielen Volleyball auf einen Korb.



- Förderung der Zielgenauigkeit.
- Schulung der Grundtechniken.



- Jede Mannschaft versucht spätestens mit dem dritten Ballkontakt durch bzw. an den Korb oder das Brett zu spielen.
- Wenn Mannschaft A das Brett anspielt, muss Mannschaft B versuchen, den zurückspringenden Ball direkt anzunehmen und wieder spätestens mit dem dritten Ballkontakt auf den Korb zu zielen.
- Gelingt dies nicht, so erhält Mannschaft A einen Punkt.
- Verfehlt Mannschaft A beim Anspiel den Korb, so erhält Mannschaft B Anspielrecht und kann somit Punkte erzielen.
- Direkt erzielte Körbe zählen 1 Punkt.



1 Volleyball, 1 Basketballkorb



Mind. 3 TN pro Mannschaft



Halle, Tartanplatz



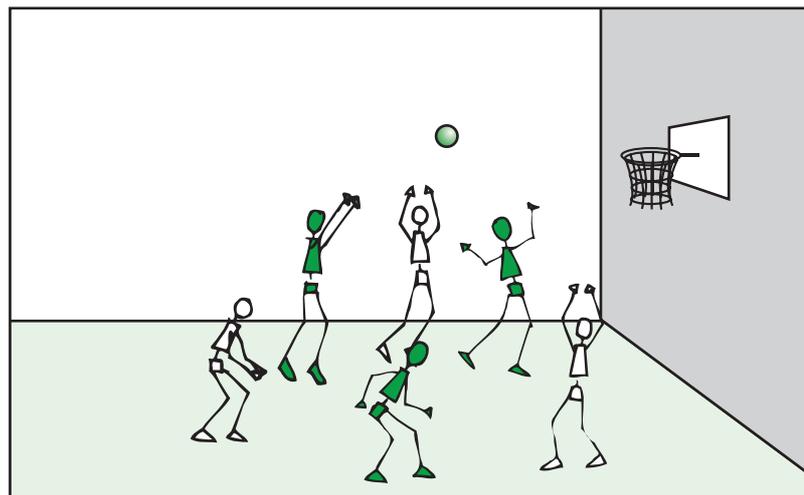
10 x 10m

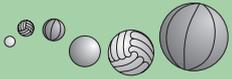


Nach Absprache



Volleyspezifische Grundtechniken





Sportspiel-verwandte Ballspiele • Volleyball-verwandte Spiele

Handtuch-Volleyball



Paarweise wird der Volleyball mit einem Handtuch ins andere Feld katapultiert und dort ebenso mit dem Handtuch gefangen.



➤ Förderung der Kooperation zwischen den Partnern.



➤ Spielbeginn an der 3-Meter-Linie.

➤ Der Ball darf 3 x in einem Feld gespielt werden.



1 Volleyballnetz (Zauberschnur), 1 Volleyball, 1 Handtuch pro Paar



8 - 12 TN pro Seite



Halle, Rasen



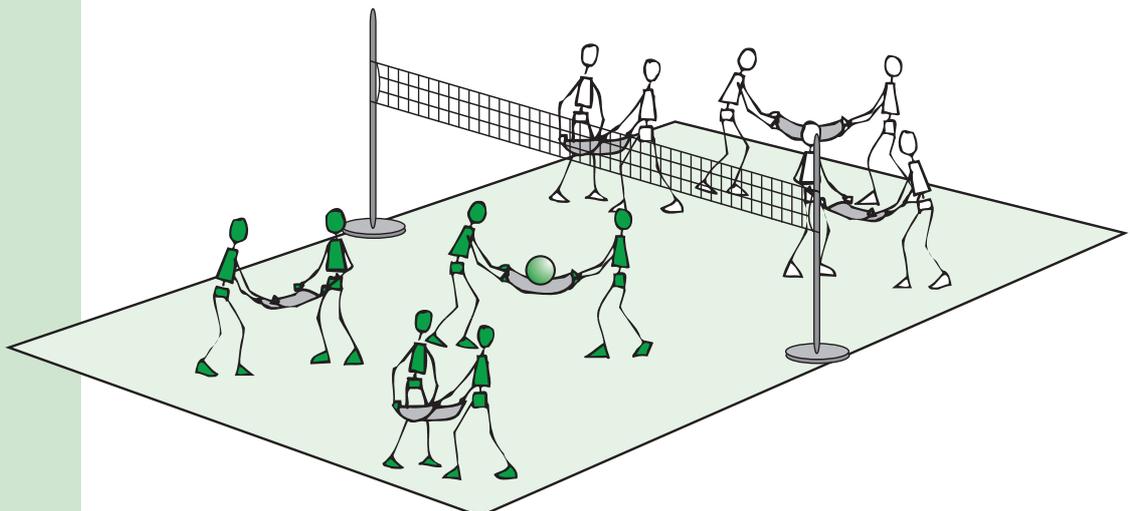
9 x 18m

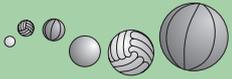


2 x 15 Punkte



Keine





Sportspiel-verwandte Ballspiele • Volleyball-verwandte Spiele

Joker-Volleyball



Es wird nach den Standardregeln des Volleyballs gespielt. Jede Mannschaft kann aber durch Setzen eines Jokers, der durch eine Mütze gekennzeichnet ist, ihr Punktekonto verbessern.



➤ Erlernen taktischen Denkens.



➤ Erzielt der Joker einen Punkt, zählt dieser doppelt.
➤ Der Joker kann bei jedem Aufschlag neu gesetzt werden.



1 Volleyball, pro Mannschaft 1 Mütze, 1 Netz



Max. 6 TN pro Seite



Halle, Rasenplatz, Tartanplatz



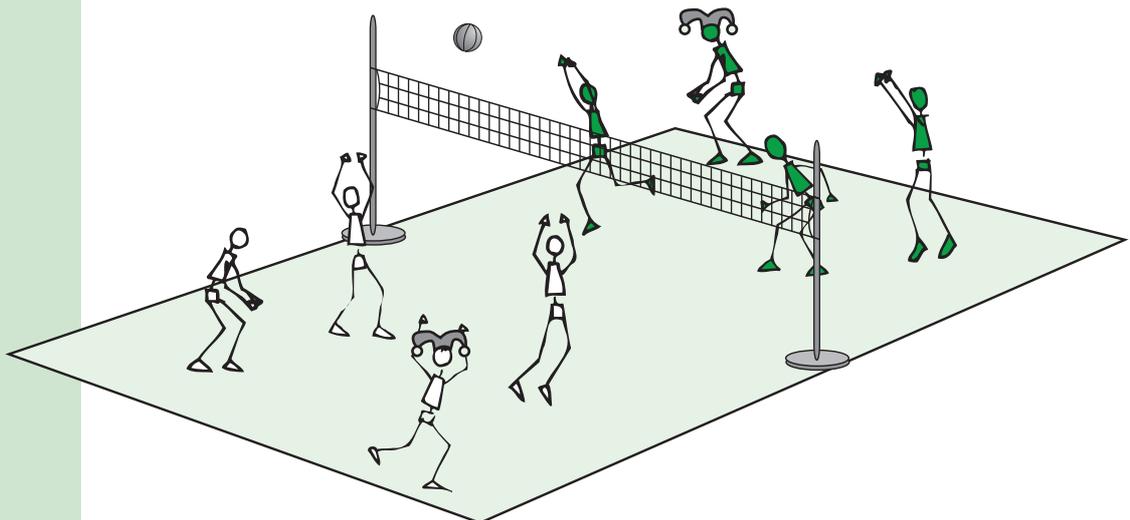
9 x 18 m



2 Gewinnsätze



Volleyballspezifische Grundtechniken





Sportspiel-verwandte Ballspiele • Volleyball-verwandte Spiele

Rotationsball



Hier wird nicht nur innerhalb der Mannschaft rotiert, sondern über das ganze Feld.

Je nach Spielverlauf befindet man sich entweder auf der Gewinner- oder aber auch auf der Verliererseite.



➡ Förderung des Zusammenspiels in der Gruppe.



➡ Gespielt wird nach den üblichen Volleyballregeln.

➡ Das Aufschlagrecht wird ausgespielt.



1 Volleyball, 1 Netz



4 - 6 TN pro Seite



Halle, Tartanplatz, Rasenplatz, Strand



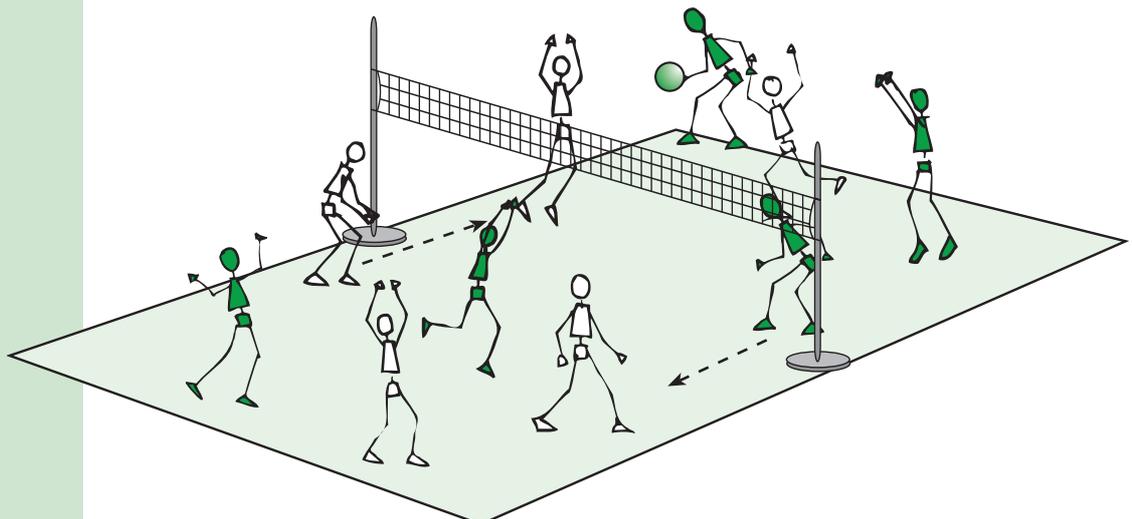
9 x 18 m

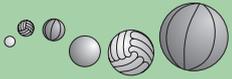


2 x 15 Punkte



Volleyballspezifische Grundtechniken





Sportspiel-verwandte Ballspiele • Volleyball-verwandte Spiele

Sitz-Volleyball



Eine Volleyball-Variante mit eingeschränkter Mobilität. Ansonsten entspricht sie dem Original-Volleyballspiel.



➤ Schulung der Technik des oberen Zuspiels.



➤ Die Netzhöhe beträgt je nach Können und Alter 1,20 - 1,80 m.

➤ Erlaubt ist die Berührung des Balls mit Händen, Kopf und Füßen.



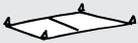
1 Volleyballnetz, 1 Wasser- oder Strandball



5 - 8 TN pro Feld



Halle, Rasen, Strand



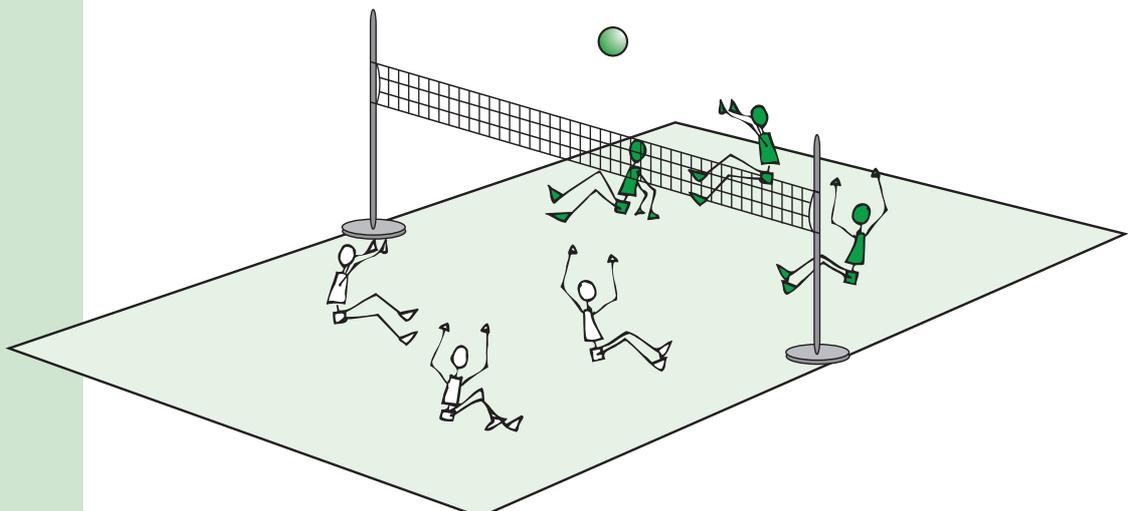
Volleyballfeldgröße

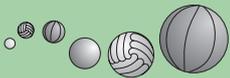


Nach Absprache



Volleyballspezifische Grundtechniken





Sportspiel-verwandte Ballspiele • Volleyball-verwandte Spiele

Squash-Volleyball



Zwei Mannschaften spielen gegeneinander und versuchen Punkte zu erzielen. Ein Punkt ist erzielt, wenn nach dem Abspiel gegen die Wand der Ball im Spielfeld auf den Boden tippt.



- Förderung der Kooperation zwischen den Spielpartnern.
- Schulung taktischen Verhaltens.



- Jede Mannschaft hat max. 2 Zuspielmöglichkeiten, die nicht durch das andere Team behindert werden dürfen. Dann muss das Abspiel über die Markierungslinie gegen die Wand erfolgen.
- Bei technischem Foul (mehr als 3 Kontakte innerhalb einer Mannschaft, Bodenberührung des Balles in einem Zuspiel, Behinderung der gegnerischen Mannschaft, Abspiel unter der Markierungslinie) erhält die andere Mannschaft einen direkten (gegen die Wand) oder indirekten (zu einem Mitspieler) Freischlag.
- Jegliches Behindern eines gegnerischen Spielers wird mit Freischlag geahndet.
- Der Freischlag sowie der Abschlag nach Punktgewinn erfolgt ab einem freigeählten Punkt auf der Grundlinie.
- Nur die aufschlagende Mannschaft kann Punkte erzielen.



1 Volleyball, Klebeband



2 - 3 TN pro Mannschaft



Hallenecke



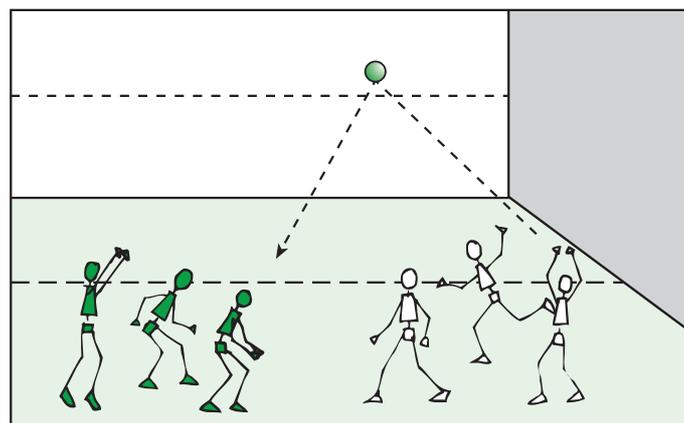
5 x 5 m

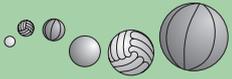


Nach Absprache



Pritschen, Baggern, Aufschlag von unten





Sportspiel-verwandte Ballspiele • Volleyball-verwandte Spiele

Torspiel-Volleyball



Die Spieler bilden einen Halbkreis um ein Tor und pritschen und baggern sich den Ball zu. Dabei versuchen sie, mit dem dritten Ballkontakt auf das Tor zu schmettern.



- Schulung der Grundtechniken
- Förderung der Angriff- und Abwehrtechnik



- Verfehlt der Ball das Tor, bzw. hält der Torwart den Ball, so wechselt dieser mit dem schmetternden Kreisspieler.
- Abstand zum Tor ca. 6 m.



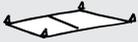
1 Volleyball, 1 Handballtor



4 - 6 TN pro Tor



Halle, Rasenplatz, Tartanplatz



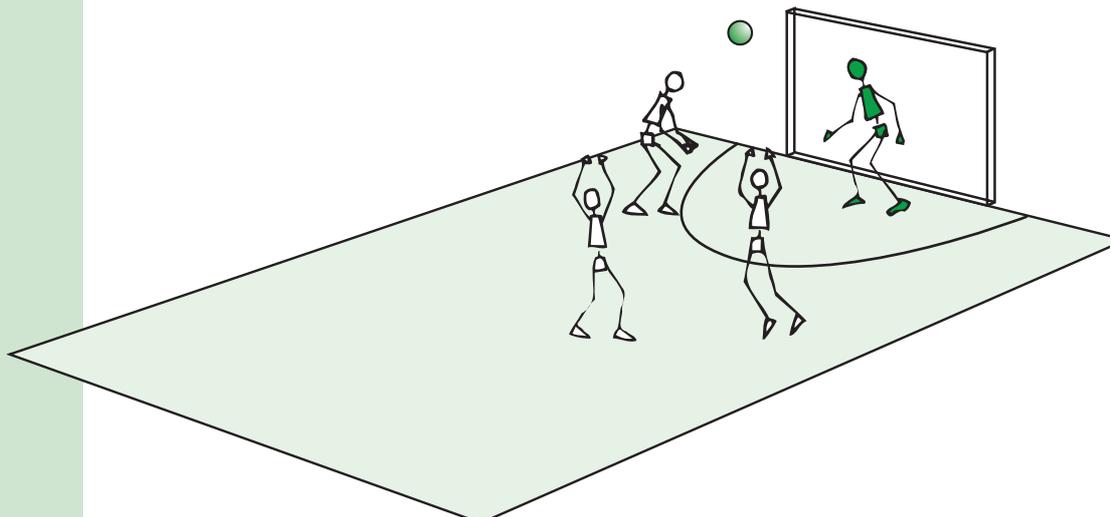
10 x 10 m

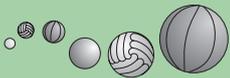


Nach Absprache



Volleyballspezifische Grundtechniken





Sportspiel-verwandte Ballspiele • Volleyball-verwandte Spiele

Überraschungsvolleyball



Die Überraschung ist die Ungewissheit, an welcher Stelle der Ball das Netz überquert. Diese Sichtbehinderung kann durch aufgestellte Weichbodenmatten in der Mitte des Feldes, aber auch durch das Abhängen des Volleyballnetzes erreicht werden.



- Förderung des Zusammenspiels.
- Schulung der Grundtechniken unter erleichterten Bedingungen (Wasserball).
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten unter erschwerten Bedingungen (Sichtbarriere).



- Die „Wand“ sollte der Breite des Spielfeldes entsprechen.
- Die Länge des Spielfeldes ist abhängig von der Zahl der Spieler.
- Gespielt wird mit einem großen Wasserball.
- Der Ball sollte volley, d.h. ohne Bodenkontakt gespielt werden.
- Der Aufschlag wird ausgespielt und kann aus dem ganzen Feld gemacht werden.
- Der Ball darf mit Händen, Armen, Kopf und Füßen gespielt werden.
- Nach 3 Ballberührungen in einem Feld sollte der Ball wieder zum Gegner gespielt werden.
- Gezählt wird wie beim Tischtennis oder wie beim Volleyball oder nach Zeit.



1 leichter Ball (Wasserball); als Sichtschutz: 1 Zauberschnur mit Tüchern oder 2 große Weichbodenmatten mit 3 großen Kästen oder Volleyballnetz mit Tüchern (Schwungtuch/Fallschirm)



4 - 8 TN pro Seite



Halle, Rasenplatz, Tartanplatz



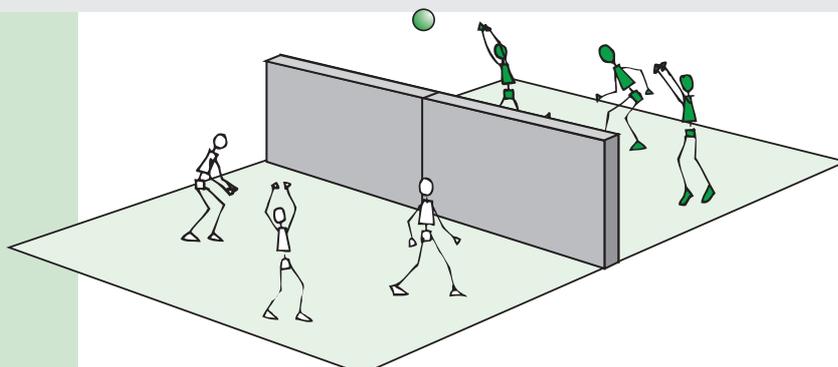
10 x 20m

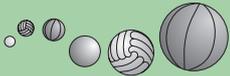


2 x 15 Punkte oder bis 21 bei 2 Punkten Differenz oder 2 x 10 Min.



Volleyballspezifische Grundtechniken





Sportspiel-verwandte Ballspiele • Volleyball-verwandte Spiele

Volleyballtennis



Der Ball wird so über das Netz in das gegnerische Feld gespielt, dass er dort auf den Boden fällt oder dass die Mannschaft ihn nur fehlerhaft wieder zurückspielen kann.



- Förderung der sportartspezifischen Techniken Aufschlag, Pritschen und Baggern. Erleichtert wird dies durch den Zeitaspekt (1 x aufhüpfen lassen).
- Schulung des Zusammenspiels.



- Durch einen Aufschlag von unten wird der Ball von der Grundlinie über die Zauberschnur hinweg in das gegnerische Feld gespielt.
- Einmal darf der Ball auf dem Boden aufspringen, bevor er wieder durch Pritschen oder Baggern ins gegnerische Feld gespielt wird.
- Der Ball kann 3 x im eigenen Feld zugespielt werden.
- Kommt der Ball vom Mitspieler, so steht es einem frei, ob man ihn direkt oder mit Bodenkontakt weiterspielt.
- Sowohl bei Fehlauftschlag als auch bei „Aus“-Bällen bekommt die gegnerische Mannschaft den Ball.
- Die Spieler wechseln bei jedem Aufschlag ihre Position nach dem Uhrzeigersinn.



1 Volleyball oder 1 Softball oder 1 Wasserball, Netz oder Zauberschnur



1 - 6 TN pro Seite



Halle, Rasen etc.



Volleyballfeldgröße, Netzhöhe 2 m



2 x 15 Min. oder bis 15 Punkte



Volleyballspezifische Grundtechniken

