



Zirkus, Clowns und kleine Akrobatinnen Klein- und Turngeräte

Weichboden:

Unter die Weichbodenmatte werden Medizinbälle gelegt. Ein Kind stellt sich auf die Matte. Die anderen Kinder knien/sitzen am Rande der Matte. Alle gemeinsam fangen an die Matte mit den Händen hin und her zubewegen. Das Kind auf der Matte versucht sich so lang wie möglich „auf den Beinen zu halten“.



Reifen:

- Den Reifen vor sich zwirbeln. Wenn der Reifen sich flacher in Richtung Boden bewegt, in den Reifen hinein- und wieder herausspringen.
- Zwei Kinder springen abwechselnd hinein und heraus.
- Den Reifen rollen und durch den rollenden Reifen krabbeln.
- Mehrere Kinder stehen im Abstand nebeneinander und halten den Reifen stehend auf dem Boden. Ein Kind übt eine Rolle durch die Reifen aus.
- Auf einer Bank balancierend durch einen von einem anderen Kind gehaltenen Reifen steigen.

Gymnastikseil:

- Beidbeiniges Seilspringen mit Kreuzschlag vorwärts und rückwärts.
- Zwei Kinder springen in einem Seil.
- Ein Kind schlägt das Seil, das andere Kind springt hinein und wieder heraus.
- Zwei Kinder schlagen ein langes Seil.
- Ein Kind springt hinein und wieder heraus.
- Nach und nach springen immer mehr Kinder in das geschlagene Seil. Wenn alle Kinder gemeinsam springen, beginnt das erste Kind das Seil wieder zu verlassen, die anderen Kinder folgen eins nach dem anderen.

Medizinball:

- Auf einem Medizinball balancieren.
- Dabei dem Partner einen Ball zuwerfen.

Bank:

- Über eine umgedrehte Bank balancieren, dabei kleine Gegenstände hochwerfen und wieder fangen.
- Über eine schräg gestellte Bank balancieren.
- Über eine Wippe balancieren (Eine umgedrehte Bank wird mittig über einen kleinen Kasten oder eine andere Bank gelegt).
- Auf einer Bank „Seilchen springen“.