

- Ziele**
- Verinnerlichung der Ernährungspyramide
 - Vertrauen aufbauen und anbieten

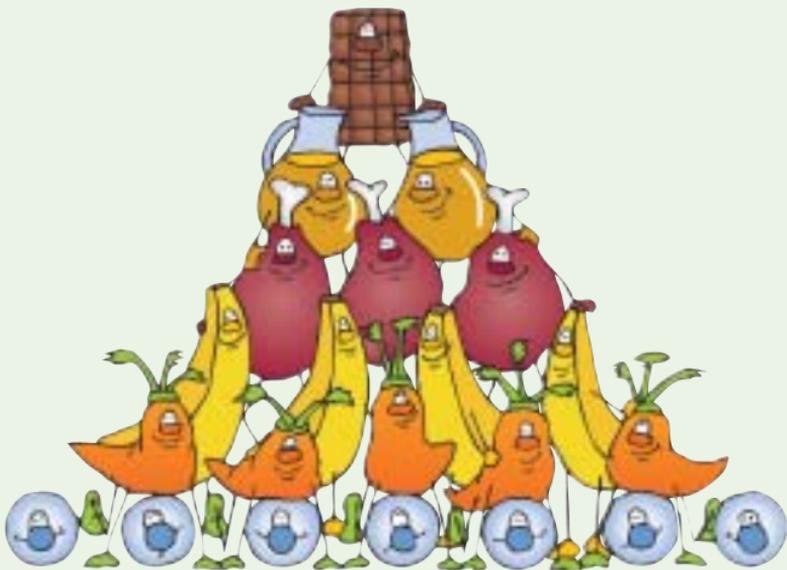
Spieleranzahl Großgruppe

Material –

Organisation Die Kinder müssen so eingeteilt werden, dass sie ihre Position auch erfüllen können. Die etwas Größeren und Stärkeren nach unten, die Kleineren und Leichtereren nach oben.

Dauer 15 Min.

Beschreibung Die Kinder stellen die Bausteine der Ernährungspyramide dar. Hier ein mögliches Beispiel:



Bemerkung Diese Pyramide sollte gut vorbereitet sein und nur mit Gruppen aufgebaut werden, die Vorerfahrungen haben. Jedes Akrobatikbuch gibt Anregungen hierzu.

Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ● Kennenlernen der Lebensmittelgruppe Getreide ● Vertrauen aufbauen und anbieten ● Unterstützung anbieten ● Ängste überwinden
Spieleranzahl	Großgruppe
Material	● Augenbinden
Organisation	Wichtig ist, dass eine ruhige Atmosphäre herrscht.
Dauer	15 Min.
Geschichte	Ein Hase gerät nachts in ein Maisfeld, dort ist es sehr dunkel. Wie kommt er sicher auf die andere Seite? In den Maispflanzen geht ein leiser Wind. Kann er sich an diesen Geräuschen orientieren?
Beschreibung	Die Kinder bilden eine Gasse, die das Maisfeld darstellt. Ein Kind geht nun als Hase im Dunkeln (mit verbundenen Augen) durch das Maisfeld. Die Kinder, die in der Gasse stehen, helfen dem Hasen mit Geräuschen (Pusten, leises Pfeifen oder Aneinanderreiben der Handflächen) sicher auf die andere Seite.
Bemerkung	Mit echtem Getreide (Ähren, Rispen, Halme, Kolben, Körner) erleben die Kinder zu Beginn des Spiels unterschiedliche Sorten und lernen sie kennen. Am Ende des Spiels können sie gemeinsam überlegen, was typischerweise aus welchem Getreide gemacht wird (Mais = Popkorn, Reis = Beilage, Weizen = Cornflakes, Roggen = Brot...).
Variante 1	<i>Für Kinder ab 12 Jahren:</i> Die Kinder bilden das Maisfeld, indem sie sich in der ganzen Halle verteilen. Der Hase muss von der einen Seite der Halle auf die andere Seite gelangen.
Variante 2	Die Gruppe steht im Kreis oder auch als Maisfeld in der Halle verteilt. Es gibt einen Hasen, der den Löwenzahn im Maisfeld finden und auffressen möchte. Hase und Löwenzahn haben die Augen verbunden. Der Löwenzahn macht ein deutliches Geräusch, das vorher abgesprochen wurde und sich vom Geräusch des Maises unterscheiden muss.